

Das Prinzip des Höhentrainings, dass Luft im Hochgebirge gesund ist, ist den Menschen bereits seit über **1000 Jahren** bekannt.“ *Dr. med. Stephan Bortfeldt*

Das verbessert **CellFit** bei Dir:

- Durchblutung
- Zellenenergie
- Schlafqualität
- Konzentrationsfähigkeit
- Gewichtsabnahme
- Stoffwechselaktivität
- Stressresistenz
- Trainingsausdauer
- Nervensystem
- Energiegewinnung
- Regenerationszeiten
- Leistungsfähigkeit



Wie funktioniert CellFit?

Durch eine Atemmaske in Verbindung mit einer smarten Software, wird deiner Atemluft zeitweise Sauerstoff entzogen, bzw. Sauerstoff hinzugegeben.

Durch das Wechselspiel von **sauerstoffreicher** und **sauerstoffarmer Luft** wird eine **Expedition ins Hochgebirge bis auf 4300m** simuliert. Selbstverständlich völlig gefahrlos und ohne jegliche körperliche Anstrengungen.

Die Energielieferanten in unseren Zellen, die sogenannten Mitochondrien, verlieren durch Stress und Gifte, ihre volle Leistungsfähigkeit.

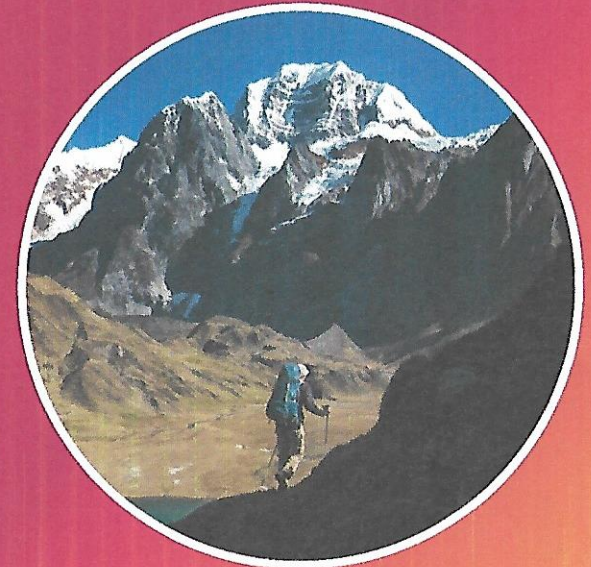
Die gute Nachricht: Wir können die Produktion von neuen Mitochondrien positiv beeinflussen. Nichts anderes geschieht beim Höhenttraining von Spitzensportlern.

Tief durchatmen!

Setze die Atemmaske auf, schließe deine Augen und atme langsam und tief durch. Unser smartes System überwacht und reguliert deine Sauerstoffzufuhr. Eine **CellFit** Expedition dauert ca. 40 Minuten.



CellFit **GUT SCHEIN**



Mit diesem Gutschein erhältst Du deine erste **CellFit** Expedition, von insgesamt **1** Schnupper Expeditionen geschenkt! **Du wirst sehen, bereits nach der ersten Expedition, fühlst Du Dich vitaler und leistungsfähiger.**



Nehme deine Zellen mit auf **Expedition** in ungeahnte Höhen; mit unserem neuen **CellFit** Programm.

Melde Dich jetzt an! Nur begrenzte Expeditionsplätze stehen zur Verfügung.



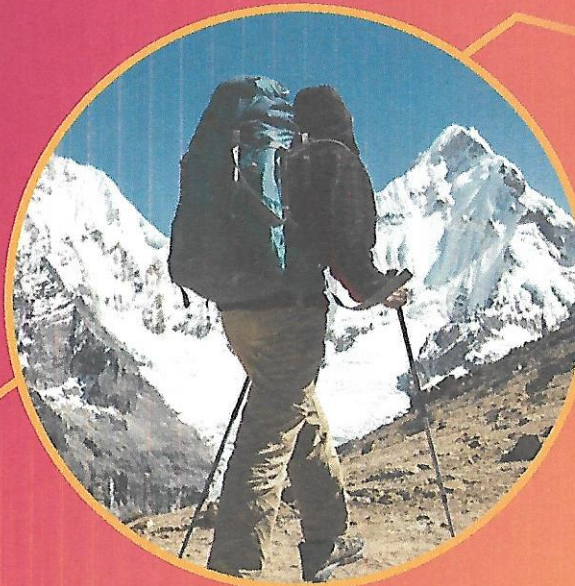
5.895m
KILIMANJARO

SCHICKE DEINE ZELLEN AUF

EXPEDITION.

4.810m
MONT BLANC

2.962m
ZUGSPITZE



Active4Health

Meitnerstrasse 4 • 48432 Rheine
info@active4health.de
www.active4health.de

CellFit
HÖHEN
TRAINING

Active4Health